

کوید و مسایل روانشناختی



تبعات روانشناختی کوید

جسمی
روانشناختی



تبعات روانشناختی

مرگ همسر و عزیزان
طلاق

مسائل مالی

تعطیلات طولانی

بازگشت به سر کار

از بین رفتن منابع تفریحی

مشکلات خواب

خشم، اضطراب، افسردگی، استرس بعد از سانحه، مصرف مواد و الکل و سایر

اختلالات روانپزشکی

افراد پر خطر

افراد قرنطینه شده

کادر درمان

زنان باردار

داشجویان

دانش آموزان

کودکان

بیماران با سابقه اسیبهای روانشناختی



افراد قرنطینه شده

طلاق

کم شدن ارتباطات و ونتیلاسیون

ترس از بین رفتن منابع غذایی و درمانی

منفعل شدن در درمان

افسردگی و خودکشی

استرس آلودگی

اطلاعات خام و ناکافی

عدم تمایل به دریافت اطلاعات



کادر درمان

آسیب پذیر ترین افراد
نگران آلودگی خود و ترس از ناقل بودن
کاهش تمرکز

کاهش قدرت تصمیم گیری
خستگی و خطا

کاهش کیفیت خواب بویژه در زنان
سوگهای حل نشده

احساس گناه

کادر درمان

اضطراب < افسردگی < خشم < مشکلات خواب
استرس پرستاران پشت خط مقدم < خط مقدم
استرس جمعیت عمومی < پشت خط مقدم
در پشت خط مقدم از همه بیشتر



عوامل تشدید کننده

شیفتهای متعدد

کاهش ساعاتهای خواب

لغو مرخصیها

نبود منابع ایمنی کافی

عدم تهویه مناسب



دانشجویان

از دست دادن منابع مالی
ترس از آینده تحصیلی و شغلی و آینده
از دست دادن روابط
کاهش امکان ازدواج



زنان باردار

استرس آلوده شدن خود و جنین
مسمومیت با مواد شوینده
استفراغ حاملگی
وزن تولد و نمره آپگار پایین
زایمان زودرس



درمان

دارویی

روانشناختی

بستری



روانشناختی

شناختی رفتاری

مدیریت استرس

کنترل خشم

گروه درمانی

دادن خبر بد

مصاحبه انگیزشی و افزایش تفکر تحلیلی (تفکر عفونت)



ویزیت آنلاین

فواید:

بدون هزینه و اتلاف وقت

مشکل تماس چشمی مرتفع میشود در افسرده ها و اختلالات جنسی و مواد و فوبی
اجتماعی

بیماران جسمی راحتترند.



مضرات ویزیت آنلاین

خودکشی

مواد

اسکیزو فرنیا

گروه تراپی

توقعات بیماران

مقدور نبودن معاینه جسمی



مشاوره در بیماران بستری

دلیریوم

مواد

اضطراب و استرس بعد از سانحه (بیشتر بعد بستری)

خودکشی



بیماران بستری

شناسایی افراد در معرض خودکشی

شناسایی افراد با خشونت

شناسایی افراد با آسیبهای روانشناختی

ضرورت ایجاد بخش سایکوسوماتیک



درمان دارویی

ضد اضطرابها

SNRIs

SSRIs

سیتالوپرام و اسسیتالوپرام و بعد سرترالین



درمان دارویی

از بنزودیازپین ها آغاز پیام و لورازپام و ملاتونین
میدازولام با کلترا خطرناک
از تثبیت کننده ها لیتیم و والپروات
کاربامازپین و لاموتریزین با بعضی داروها تداخل دارند.
از انتی سایکوتیکها تیوتکسین و فلوپنتیکسول و پرفنازین و اسکازینا
اریپیپرازول تداخل با کلترا
داروهای مورد استفاده در بیش فعالی تداخل با داروهای کوید ندارند.
کلونیدین و دیفن هیدرامین بویژه در دلیر یوم کاربرد زیاد دارند.

ممنون از توجهتان

